



2023年夏季 国際キャリア実習 報告

国際学部4年 中村晴季
国際学部3年 溝渕悠乃

流れ

- ①実習概要
- ②活動内容
- ③現地での生活
- ④費用
- ⑤感想・学び
- ⑥最後に



①実習概要



・実習期間→2023年8月13日～2023年9月2日

・実習先 →セワランカ財団

・実習内容→スリランカ中部茶園地域におけるコミュニティ状況の調査(JICA草の根技術協力事業のプロジェクト対象地域・学校での事前調査)



②活動内容



コミュニティ訪問



学校訪問



文化交流



③現地での生活

08:00 起床→Tea Time→朝食

10:00 午前の業務開始(学校、マネージャー訪問)

12:00 昼食

15:00 午後の業務開始(コミュニティ訪問など)

17:00 データ整理、事務作業

19:00 夕食、翌日の業務内容確認

21:00 就寝



④費用



航空券(往復)	約 15万円
家賃	約 6,000円
食費	約 6,000円
交通費	約20,000円
通信費	約 2,000円
その他(観光)	約20,000円
計	約200,000円 (1人分)

注) 航空券代は国際学部同窓会より補助金あり (最大10万円まで)



⑤感想・学び



⑥最後に

宇都宮大学国際学部 栗原俊輔先生
国際キャリア教育プログラムコーディネーター佐藤様
セワランカ財団 Siva様
前年度実習生
ありがとうございました