

Homework 1~3 を 事前 に して おい て 下 さ い。

1. 自分や家族を知る。

本人:

性別:

住所:

生年月日:

所属先:

連絡先(電話):

(メール):

緊急連絡先(関係):

備考:

Homework 1: 上に記入しましょう。

2. 自宅を知る。

築年数: 建物のつくり:

居住階: 避難方法:

備考:

Homework 2: 部屋の間取りと逃げ道を書きましょう。気が付いたことがあれば書きましょう。

3. 地域を知る。

予想される災害:

避難場所:

① 住所:

距離(手段と時間):

② 住所:

距離(手段と時間):

Homework 3: 避難場所を記入し、避難場所までの地図と避難ルートを書きましょう。避難所まで実際に歩いてみて気が付いたことを書きましょう。

7-7 ブック 記入例

2. 自宅を知る。

築年数: 1995年

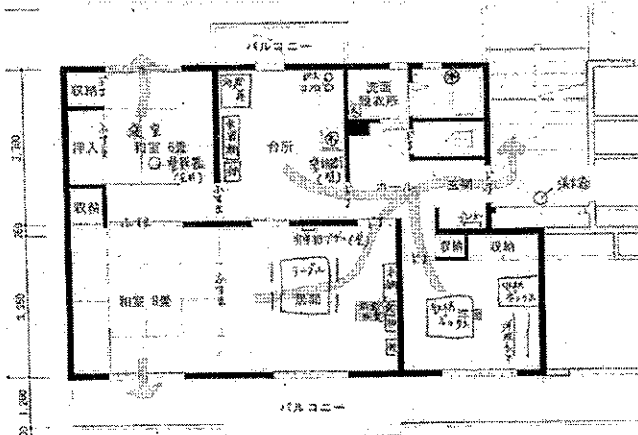
建物のつくり: 鉄筋コンクリート造, 5階建て

居住階: 2階

避難方法: 玄関→階段, 窓→バルコニー→芝生

備考: 火災警報器, ガス警報器, 非常用ブザー, 消火器の有無等

Homework 2: 部屋の間取りと逃げ道を書きましょう。気が付いたことがあれば書きましょう。



○寝室に物を置いていない。
×出口までのドアがたくさんある。
△非常用袋が棚の下敷きに？
△子供が2階の窓やバルコニーから飛び降りることができるか？
△備蓄は大丈夫？
△警報器やブザーが鳴ったのを聞いたことがないが大丈夫？

3. 地域を知る。

予想される災害: 地震、火災、竜巻、その他

避難場所:

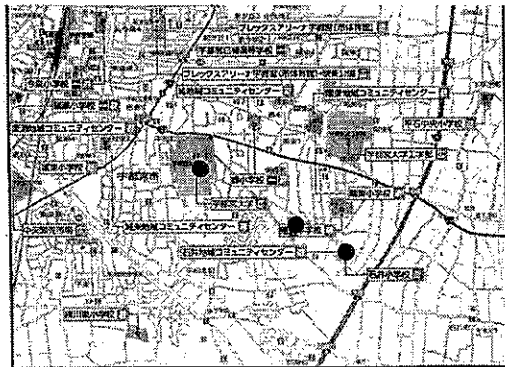
①石井小学校 住所: 宇都宮市石井町1230

距離(手段と時間): 0.4km(徒歩10分)

②宇都宮大学 住所: 宇都宮市峰町350

距離(手段と時間): 1.2km(自転車10分、又は徒歩20分)

Homework 3: 避難場所を記入し、避難場所までの地図と避難ルートを書きましょう。避難所まで実際に歩いてみて気が付いたことを書きましょう。



- 自宅
- 避難場所

○徒歩10分以内で避難できる。
○避難場所へはよく行くので慣れている。
△石井小学校へは車での移動は道が狭いため難しい。
△ブロック塀が多く、地震で避難する場合は崩壊しているかも。

・ 栃木県避難所検索 (住所入力)

・ 宇都宮市ハザードマップ 等で避難場所を調べることもできます。